

Unsere Zielgruppen

- Akteur*innen in Senioreneinrichtungen, Wohn-Pflege-Gemeinschaften und bei ambulanten Pflegediensten
- Anbieter von "Essen auf Rädern" oder Mittagstischen
- Seniorenbeiräte, Seniorenbüros und weitere kommunale Akteur*innen
- Haupt- und Ehrenamtliche in Vereinen und Verbänden
- Mehrgenerationenhäuser, kirchliche und andere gemeinnützige Einrichtungen
- Seniorinnen und Senioren
- pflegende Angehörige

Unsere Netzwerkpartner

- Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.
- Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.
- Akteur*innen im Rahmen des Präventionsgesetzes
- politische Entscheidungsträger*innen
- Organisationen und Behörden landes- und bundesweit
- Vernetzungsstellen Seniorenernährung bundesweit

INFORMIEREN

BERATEN

VERNETZEN

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum
Westerwald-Osteifel
Bahnhofstraße 32
56410 Montabaur

Tel.: 02602 9228-1162

seniorenernaehrung@dlr.rlp.de

Informationen und Termine auf unserer Internetseite:



www.fze.rlp.de/seniorenernaehrung



VERNETZUNGSSTELLE
SENIORENERNÄHRUNG

Rheinland-Pfalz

IM ALTER GUT ERNÄHRT

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

Wir unterstützen alle, die sich für eine bedarfsgerechte, genussvolle und nachhaltige Ernährung älterer Menschen einsetzen.

Wir geben Fachwissen weiter, begleiten bei der Umsetzung und fördern den Austausch aller Beteiligten.

Unsere Ziele:

- Seniorinnen und Senioren in Rheinland-Pfalz eine hochwertige und alltagstaugliche Ernährung ermöglichen
- Fachkräfte und Angehörige praxisnah unterstützen
- Strukturen schaffen, die eine gute Ernährung im Alter langfristig sichern



Mit unserem Angebot richten wir uns vorwiegend an diejenigen, die Seniorinnen und Senioren haupt- oder ehrenamtlich betreuen und verpflegen:

- zu Hause,
- in der Kommune und in Vereinen,
- in Senioreneinrichtungen,
- in Wohn-Pflege-Gemeinschaften

In Vorträgen, Seminaren und Workshops vermitteln wir Kenntnisse über die besonderen Ernährungsanforderungen im Alter und geben praktische Tipps für die Umsetzung der Empfehlungen. Bei Fachtagungen und Runden Tischen bringen wir Menschen und Ideen zusammen.

Unsere Empfehlungen orientieren sich am "Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ‚Essen auf Rädern‘ und in Senioreneinrichtungen" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Ob im eigenen Zuhause oder in einer Senioreneinrichtung: Wir setzen uns ein für eine gesundheitsfördernde und nachhaltigere Verpflegung, die schmeckt!

UNSERE ANGEBOTE

kostenfrei!

Für die Gemeinschaftsverpflegung

- 3-Sterne-Qualifizierung: Lassen Sie Ihr Verpflegungsangebot auszeichnen!
- Speiseplan-Check (in Kooperation mit der Verbraucherzentrale RP)
- Seminarreihe "90 Minuten Basiswissen" für Mitarbeitende in Senioreneinrichtungen
- Workshop Speiseplangestaltung
- Vernetzung & Austausch

Für Akteurinnen und Akteure im häuslichen Umfeld und kommunalen Setting

- Erlebnisbox Ernährung: Info- & Materialbox zum Ausleihen
- Workshop für pflegende Angehörige
- Impulsvorträge und Schulungen zu verschiedenen Themen (online & vor Ort)
- Begleitung von Runden Tischen, z. B. zur Organisation eines Mittagstischangebotes
- Vernetzung & Austausch

