

Verbandsgemeinde Weißenthurm



Aktiv älter werden



Einrichtungen in der Verbandsgemeinde

BürgerSTÜTZPUNKT+.....	S. 5
Bürgerhilfeverein	S. 6
Bürgerstiftung.....	S. 7

Beratung und Information

Rentenversicherung	S. 8
Sozialhilfe und Finanzen.....	S. 9
Wohnen im Alter & Betreutes Wohnen.....	S. 10
Sicher leben im Alter	S. 11
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung.....	S. 12
Caritas, AWO, DRK und Notrufnummern	S. 13
Bestattungsvorsorge	S. 14

Freizeit und Bildung

Volkshochschule der VG	S. 15
Angebote Pfarreien & Kommunen	S. 15/16
Wander- und Radwege.....	S. 17
Museen und Bücherschränke.....	S. 17/18

Pflege und Betreuung

Pflegestützpunkt Weißenthurm	S. 22
Ambulante Pflege.....	S. 22/23
Betreutes Wohnen.....	S. 23
Tages- und Kurzzeitpflege	S. 23
Vollstationäre Pflege	S. 23/24
Essen auf Rädern	S. 24
Hausnotrufsysteme	S. 24
Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst.....	S. 25
Weitere Informationen zu diesem Thema.....	S. 25

Medizinische Versorgung

Apotheken	S. 26
Arztpraxen	S. 27
Krankenhäuser.....	S. 28
Physiotherapeuten.....	S. 28/29
Zahnärzte	S. 30

Wir haben uns bemüht, in dieser Publikation vollständige Adresslisten mit den jeweils aktuellen Angaben zur Verfügung zu stellen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass dennoch keine Garantie auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben gewährleistet werden kann.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

die heutige Generation der über 60-Jährigen präsentiert sich selbstbewusst, engagiert und vital – eben im besten Alter, wie der neudeutsche Begriff der „Best Ager“ verdeutlicht. Immer mehr Menschen werden immer älter, und sind gleichzeitig immer länger immer aktiver. Das Bestreben der Verbandsgemeinde Weißenthurm ist es, ihre älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger darin zu unterstützen, so lange wie möglich ein so weit es geht selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu führen.

Dabei können Sie in der Verbandsgemeinde Weißenthurm auf ein zuverlässiges und vielfältiges Angebot von Beratungs- und Unterstützungsangeboten zurückgreifen, die in dieser Broschüre zusammengetragen sind. Die aktualisierte Fassung des Wegweisers bietet Ihnen wieder einen komprimierten Überblick über die wichtigsten Anlaufstellen und relevanten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Beratungs-, Unterstützungs- und Hilfsangebote. Dabei geht es konkret um Ihren Alltag, beispielsweise beim Thema Wohnen. Um auch in höherem Alter weiterhin in der gewohnten Umgebung leben zu können, sind möglicherweise Umbauten nötig. Gleichzeitig gibt es Dienstleister, die im Alltag zu Hause helfen. Zu entsprechenden Angeboten und Förderungen finden Sie hier Anlaufstellen, die hilfreiche Informationen und Tipps geben können. Auch innerhalb der Verwaltung gibt es Unterstützung in Sachen Rente und Ehrenamt.

Menschen, die einer Pflege bedürfen, sind in der Verbandsgemeinde Weißenthurm gut versorgt. Verschiedene Einrichtungen haben unterschiedliche Angebote, die auf die jeweiligen individuellen Bedürfnisse angepasst werden können. Auch hier zeigt die Übersicht das Angebot mit den entsprechenden Anlaufstellen. Gleiches gilt für die medizinische Versorgung: In der Verbandsgemeinde finden sich nach wie vor

ausreichend Arztpraxen, Apotheken und weitere medizinische Einrichtungen.

Darüber hinaus sind in der Broschüre Möglichkeiten und Angebote zusammengetragen, in der Verbandsgemeinde Freizeit zu gestalten und

aktiv zu sein. Die schöne Landschaft lädt ein, auf Rad- und Wanderwegen entdeckt zu werden. Zudem kommen Seniorinnen und Senioren zu unterschiedlichen Kursen zusammen, nutzen kulturelle Angebote. Vielleicht ist auch für Sie etwas Passendes dabei.

Ein wichtiges Anliegen der Verwaltung ist es, die Städte und Ortsgemeinden, die zur Verbandsgemeinde gehören, seniorenfreundlich zu gestalten. Damit die ältere Generation eine Stimme hat, die ihre Interessen bündelt und vorträgt, hat sich zudem 2002 ein Seniorenbeirat gegründet. Das Gremium liefert seitdem wertvolle Impulse und steht Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die sich in der Verbandsgemeinde für Seniorinnen und Senioren bieten und scheuen Sie sich nicht, bei Bedarf kompetente Hilfe und Unterstützung bei qualifizierten Stellen in Anspruch zu nehmen.

Ich wünsche Ihnen weiterhin ein gesundes, erfülltes und gutes Leben in der Verbandsgemeinde Weißenthurm.

Herzlichst, Ihr

Thomas Przybylla
Bürgermeister



A handwritten signature in blue ink that reads "Thomas Przybylla". The signature is fluid and cursive.

Der Seniorenbeirat stellt sich vor

Immer mehr Menschen erreichen ein immer höheres Alter, stehen lange eigenständig mitten im Leben und bringen sich gerne in unterschiedlicher Weise in das Gemeinwesen ein. Viele Seniorinnen und Senioren gestalten die Phase nach dem Eintritt in den Ruhestand aktiv, gehen ihren Hobbys nach und pflegen ein großes Netz an sozialen Kontakten. Viele Ältere wollen sich beteiligen, auch nach dem Arbeitsleben ihren Beitrag leisten.

Sprachrohr für die ältere Generation in der Verbandsgemeinde Weißenthurm ist der Seniorenbeirat. Das 2002 gegründete Gremium koordiniert die Interessen der Seniorinnen und Senioren in den Städten und Ortsgemeinden und gibt entsprechende Anregungen und Empfehlungen an Behörden, Verbände und Organisationen. Das elfköpfige Gremium ergänzen vier kooptierte Beiratsmitglieder, die sich zu regelmäßigen Sitzungen treffen und den Erfahrungsaustausch, die Meinungsbildung und die Koordinierung von Maßnahmen für die Anliegen der älteren Einwohnerinnen und Einwohner fördern. Bei den Treffen tragen zudem häufig externe Referenten zu aktuellen Themen vor.

Der Seniorenbeirat kann im Rahmen eines ihm vom Verbandsgemeinderat überlassenen Budgets Projekte und konkrete Maßnahmen realisieren.

Zudem ist der Beirat neben einer Mitarbeiterin bzw. einem Mitarbeiter der Verwaltung jederzeit Anlaufstelle für die Anliegen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Ziel ist, in den Kommunen der Verbandsgemeinde Weißenthurm auch zukünftig gute und altersgerechte Lebensbedingungen anbieten zu können.

Um im Alter gut leben zu können, ist für viele nicht nur eine enge Verbindung zu Familie und Freunden, Gesundheit und materielle Absicherung wichtig. Eine große Rolle spielt häufig auch die Zufriedenheit im unmittelbaren Umfeld. Dabei geht es um Wohnen ebenso wie um haushaltsbezogene Dienstleistungen und Pflege.

Der Seniorenratgeber bietet zu diesen und vielen weiteren Themenbereichen, die die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger betreffen, hilfreiche Informationen und Anregungen, um die eigene Lebenssituation zu verbessern. Nutzen Sie die Angebote, die es in der Verbandsgemeinde Weißenthurm gibt, scheuen Sie sich nicht, Kontakt aufzunehmen und sich einzubringen.

Herzlichst Ihr

Hajo Reif

Vorsitzender Seniorenbeirat
Verbandsgemeinde



Der **BürgerSTÜTZPUNKT+** versteht sich als Anlaufstelle für Menschen, Gruppierungen und Ehrenamtliche in den einzelnen Städten und Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Weißenthurm und bietet Unterstützung für alle Altersgruppen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter richten ihre Tätigkeit auf die konkreten Bedarfe der Menschen und den jeweiligen Situationen in den Kommunen aus. Sie handeln nach dem Grundsatz: Leichte Erreichbarkeit, Präsenz vor Ort und die Nähe zu den Bürgerinnen und Bürgern.

Das Team des BürgerSTÜTZPUNKT+ ist Ansprechpartner für alle Menschen unabhängig von Herkunft, Bildung und Religion. Die Angebote und die Beratungen sind kostenfrei. Die Arbeit ist vertraulich, dauerhaft und individuell.

Die Angebote sollen Menschen, Vereine und Institutionen in den Gemeinden zusammenbringen. Ziel ist es, die individuellen Lebenssituationen der Bürgerinnen und Bürger weiter positiv zu entwickeln.

Für Alle

- offene Beratungsangebote
- Sprechstunden und Präsenz in allen Stadt- und Ortsgemeinden
- Unterstützung bei Anträgen und Formularen
- Unterstützung bei Behördengängen
- Aktivitäten und Projekte für alle
- sozialpädagogische Betreuung von Kursangeboten für unterschiedliche Zielgruppen
- Aktivitäten für alle Generationen
- Klärung persönlicher Fragen: im Alltag, Familie und Beruf

Generation 50 + und Senior*innen

- Freizeit Treffpunkte, Tagesaktionen und Freizeitgestaltung
- Lernen Computer/Smartphone, Gesundheit und Kultur
- Beratung u.a. bei Fragen zu Alter, Hilfebedarf
- Begleitung bei Behördengängen, Vermittlung und Begleitung zu Fachstellen
- Hilfe bei einer individuellen Lösung
 Das Team arbeitet vertraulich und kommt bei Bedarf auch zu Ihnen nach Hause!

EHRENAMT

- Unterstützung der Ehrenamtlichen in den Städten und Gemeinden
- Kooperation mit Vereinen und Initiativen
- Projekte und Aktivitäten für alle Generationen
- Fortbildungen und Begleitung der Ehrenamtlichen in der Verbandsgemeinde



Kontakt

BürgerSTÜTZPUNKT+

Haus der Begegnung | Hauptstr. 96a
 56575 Weißenthurm

Tel.: 02637/941138 | Mail: bsplus@vgwthurm.de
 Bushaltestelle: Mitte/Eulenturm



Bürgerhilfeverein „Für einander“

Das Miteinander in der Verbandsgemeinde Weißen-thurm ist durch unterschiedliche Städte und Orts-gemeinden mit ihren Strukturen geprägt, insbe-sondere durch jahrzehntelanges, funktionierendes Nachbarschaftswesen.

Anfang 2019 haben sich Bürgerinnen und Bür-ger der Verbandsgemeinde zusammengefunden, um diese Tradition weiterzuführen. Aus diesem Grund wurde der Bürgerhilfeverein „Für einander“ gegründet. Ziel ist, mit Hilfe auf Gegenseitigkeit die Menschen zusammenzubringen und das Leben zu erleichtern.

Der Verein ist ein Netzwerk aus Helfenden und Hil-fesuchenden, das den Zusammenhalt von Alt und Jung stärken und neue Mitbürgerinnen und Mitbür-ger schnell und aktiv in unsere Gemeinde integrieren möchte. Die Mitglieder helfen einander ehrenamt-



lich ungeachtet des Alters, der Religion, der poli-tischen Überzeugung oder der Nationalität. Dabei ist die Hilfe kein Ersatz für professionelle Dienst-leistungen, da der Verein der Gemeinnützigkeit verpflichtet ist.

Die Vereinsarbeit ist von dem Prinzip der gegenseitigen Hilfe geprägt und bietet:

- Familienunterstützung
- Besuchsdienste
- Begleitung bei Behördengängen, beim Einkauf oder Arztbesuchen
- Hilfe in Haus und Garten
- Kurzzeitige Haustierbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger

Jedes Mitglied, das Hilfe leistet, erhält eine Zeitgutschrift. Für diese Zeitgutschrift kann es im Bedarfs-fall selbst Hilfe in Anspruch nehmen. Wer keine Zeitgutschrift hat, bekommt Hilfe gegen eine gerin-ge Gebühr. Geben Sie uns Anregungen für Hilfelei-stungen und Hilfsangebote, damit wir uns im Sinne unserer Bürgerinnen und Bürger weiterentwickeln können. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Die Geschäftsstelle des Vereins befindet sich im Rathaus in Mülheim-Kärlich und ist dienstags von 10 bis 12 Uhr besetzt. Hier können sich die Bürgerin-nen und Bürger der Verbandsgemeinde hinwenden, wenn sie Rat und Tat suchen und die angebotenen Hilfeleistungen in Anspruch nehmen möchten.

Kontakt

Geschäftsstelle „Für einander“

Kapellenstraße 16 | 56218 Mülheim-Kärlich

Tel.: 02630/945532

Mail: info@für-einander-wth.de

www.für-einander-wth.de



Bürgerstiftung in der Verbandsgemeinde Weißenthurm

2013 gründete die Verbandsgemeinde Weißenthurm gemeinsam mit ihren angehörigen Städten und Ortsgemeinden die Bürgerstiftung in der Verbandsgemeinde Weißenthurm. Die Stiftung ist eine Gemeinschaftseinrichtung von Bürgerinnen und Bürgern für Bürger. Im Rahmen ihres Satzungszwecks will sie bürgerschaftliches Engagement und gesellschaftliche Vorhaben fördern, die im Interesse der Städte und Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Weißenthurm und ihrer Bürger liegen. In diesem Sinne will die Bürgerstiftung den Gemeinschaftssinn und die Mitverantwortung der Bürgerinnen und Bürger in ihrer Region für diese Region fördern und stärken und damit dazu beitragen, dass die Region sich positiv entwickelt.

Die Bürgerstiftung unterstützt unter anderem:

- Feuer- und Katastrophenschutz
- Jugend- und Altenhilfe
- Kunst und Kultur
- Naturschutz und Gesundheitswesen
- Wissenschaft und Forschung
- Wohlfahrtspflege

Ein weiteres Ziel ist die Förderung bürgerschaftlichen Engagements für viele weitere, gemeinnützige Zwecke.

Seit ihrer Gründung konnte die Bürgerstiftung in der Verbandsgemeinde Weißenthurm bereits zahlreiche Projekte, Organisationen und Vereine unterstützen. Insbesondere zur Seniorenarbeit, zur Flüchtlingshilfe und Jugendprojekten, zu sozialen Einrichtungen wie der Tafel, aber auch zu Vorhaben wie der Restaurierung von Kapellen leistete die Stiftung bislang Beiträge. Um Gemeinschaftssinn, Engagement und Ehrenamt zu unterstützen und weiterentwickeln zu können, ist die Stiftung auf Mithilfe angewiesen.

Bürgerinnen und Bürger können Spenden für einen konkreten Zweck oder eine offene, zeitnahe Verwendung bestätigen lassen oder sich durch Zuwendungen an der anerkannten, gemeinnützigen Körperschaft beteiligen. In jedem Fall wirken sie durch die Unterstützung der Bürgerstiftung an der eigenverantwortlichen Bewältigung gesellschaftlicher Aufgaben an der Region mit.



Kontakt

Verbandsgemeinde Weißenthurm

Kärlicher Straße 4 | 56575 Weißenthurm

Tel.: 02637/9130

Mail: info@buergerstiftung-weissenthurm.de

www.buergerstiftung-weissenthurm.de

Rentenversicherung

Die gesetzliche Rentenversicherung ist das größte soziale Sicherungssystem in der Bundesrepublik Deutschland. Der Versicherungsträger begleitet vom Berufsbeginn bis zum Rentenalter und leistet neben der Altersrente auch in verschiedenen anderen Fällen Rentenzahlungen.

Die **reguläre Altersrente** bekommt, wer mindestens fünf Jahre versichert war und damit die sogenannte Wartezeit erfüllt. Außerdem gilt eine Altersgrenze, die seit 2012 stufenweise von 65 auf 67 Jahre steigt. Grund dafür ist die steigende Lebenserwartung und damit einhergehend längere Rentenzahlungen.



Langjährige und besonders langjährig Versicherte, die 35 oder gar 45 Jahre anrechenbare Zeiten in der Rentenversicherung haben, können derzeit früher in Rente gehen. Neben der **Altersrente für langjährige Versicherte** gibt es **Altersrente für schwerbehinderte Menschen und für Bergleute**.

Wenn Vater oder Mutter, Partnerin oder Partner sterben, kann die wirtschaftliche Existenz gefährdet

sein. In diesen Fällen greift die **Hinterbliebenenrente**. Witwen und Witwer können Ansprüche haben, die die Rentenversicherung trägt.

Eine **Erwerbsminderungsrente** ersetzt das Einkommen, wenn jemand aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeitsfähig ist, aber die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht hat. Um in die Lage versetzt zu werden, den Lebensunterhalt wieder selbst verdienen zu können, gibt es Möglichkeiten zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation.

Bei der Verbandsgemeindeverwaltung gibt es eine **Beratungsstelle** in Rentenangelegenheiten. Dort gibt es Unterstützung bei allgemeinen Auskünften zur Sozialversicherung, bei allen fachlichen Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung und bei der Antragstellung der Rente. Sämtliche Rentenanträge können direkt bei der Verwaltung in das Programm der Deutschen Rentenversicherung aufgenommen und direkt sicher an den zuständigen Leistungsträger weitergeleitet werden.

Kontakt

Tel.: 02637/9130 | Mail: info@vgwthurm.de

Weitere Auskünfte und Informationen erteilt die Deutsche Rentenversicherung vor Ort:

Auskunfts- und Beratungsstelle Koblenz

Hohenfelder Straße 7-9 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261/988160
Mail: aub-stelle-koblenz@drv-rlp.de

Auskunfts- und Beratungsstelle Andernach

Breite Straße 12 | 56626 Andernach
Tel.: 02632/920333
Mail: aub-stelle-andernach@drv-rlp.de

Vorsorge und Finanzen

Die Sozialhilfe ist im Sozialgesetzbuch geregelt und schützt als letztes „Auffangnetz“ vor Armut und sozialer Ausgrenzung. Wenn Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, deckt die Sozialhilfe das menschenwürdige Existenzminimum ab. Abgestimmt auf den individuellen Bedarf werden dabei die aktuelle Lebenssituation sowie die Fähigkeiten und Wünsche der Leistungsberechtigten berücksichtigt.

Neben der Hilfe zum Lebensunterhalt gibt es eine Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Sie greift für Personen, die aus Alters- oder Gesundheitsgründen auf Dauer keine eigene Erwerbstätigkeit ausüben können und sich daher in einer materiellen Notlage befinden. Auch diese Leistungen orientieren sich an der tatsächlichen Situation der Antragstellerin bzw. des Antragstellers.

Für Leistungsberechtigte, die über keine Krankenversicherung verfügen, stellt der Sozialhilfeträger die medizinische Versorgung sicher. Die Betroffenen erhalten Hilfen zur Gesundheit. Für Personen, die Leistungen der Sozialhilfe erhalten, gilt der Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung.

In weiteren belastenden Lebenssituationen, die Leistungsberechtigte nicht allein bewältigen können, greift die Hilfe in anderen Lebenslagen. Dazu gehören Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Altenhilfe, Blindenhilfe, Bestattungskosten und Hilfe in sonstigen Lebenslagen.

Für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen gibt es Wohngeld. Der staatliche Zuschuss wird zu den Mietkosten, aber auch bei der Selbstnutzung von Wohnungen und Häusern gewährt. Das Wohngeld wird an die aktuelle Miet- und Einkommensentwicklung angepasst.

Wer insgesamt an seine finanzielle Belastungsgrenze stößt, erhält Hilfe bei Schuldnerberatungen. In Rheinland-Pfalz sind 81 Schuldnerberatungsstellen anerkannt, die auch Verbraucherinsolvenzverfahren durchführen. Dort erhalten überschuldete Menschen fachliche Unterstützung, um drohende Armut zu bekämpfen.



Das Schuldnerfachberatungszentrum (SFZ) an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz unterstützt die Beratungsstellen. Eine dieser Stellen besteht bei der Verbandsgemeinde Weißenthurm. Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle der Verbandsgemeinde berät und betreut kostenfrei Verbraucherinnen und Verbraucher sowie ehemals Selbständige, die in der Verbandsgemeinde wohnen, rund um die Themen Schuldenregulierung und Verbraucherinsolvenz. Ziel ist, gemeinsam Lösungen und einen Weg heraus aus den Schulden zu entwickeln. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten eine vertrauensvolle und zielorientierte Zusammenarbeit an.

Wohnen im Alter

Für viele Ältere ist es ein wichtiges Ziel, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Oft sind Wohnungen oder Häuser jedoch nicht seniorenrecht. Damit die Räume auch bei Pflegebedarf oder mit körperlichen Einschränkungen genutzt werden können, sind häufig Umbauten erforderlich. Fördermittel können helfen, die Maßnahmen umzusetzen.

Kontakt

Beratung zu Fördermöglichkeiten und Krediten für barrierefreien Bau und Umbau bieten die Verbraucherzentrale und Banken:

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Beratungsstelle barrierefrei Bauen und Wohnen
Tel.: 06131/284871
Mail: barrierefrei-wohnen@vzrlp.de

Beratungsstelle Koblenz

Entenpfuhl 37 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261/12727
www.verbraucherzentrale-rlp.de

Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz

Holzhofstraße 4 | 55116 Mainz
Tel.: 06131/61721333
Mail: wohnraum@isb.rlp.de
www.isb.rlp.de/wohnen

KfW-Bank

Altersgerecht Umbauen - Förderung und Kredite
kostenfreie Servicenummer **0800 539 9002**
www.kfw.de

Viele weitere Informationen zu barrierefreiem Wohnen bietet das Portal Zuhause im Alter des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

www.serviceportal-zuhause-im-alter.de

Betreutes Wohnen

In der Verbandsgemeinde Weißenthurm gibt es betreutes Wohnen. Alle Wohnungen sind barrierefrei und behindertengerecht gebaut. Dort können Seniorinnen und Senioren selbständig im eigenen Zuhause leben, haben jedoch Unterstützung. Zu den Grundleistungen des Betreuten Wohnens gehören hauswirtschaftliche und pflegerische Dienstleistungen, ärztliche Versorgung und eine Notrufbereitschaft. Die Seniorinnen und Senioren können sich aber auch in persönlichen Angelegenheiten beraten lassen und verschiedene Freizeitangebote nutzen.

Zusätzlich sind weitere Unterstützungsleistungen frei wählbar, die Kooperationspartner innerhalb des angegliederten Seniorenzentrums anbieten.



Kontakt

AWO Pflege & Senioren gGmbH

Berliner Straße 2c | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/9120 | Mail: bw@awo-sz-brauhaus.de
www.awo-sz-brauhaus.de

CMS Pflegewohnstift St. Sebastian

Kesselheimer Str. 69 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/963470 | st.sebastian@cms-verbund.de
www.cms-verbund.de

Sicher im Leben

In den meisten Fällen geht es um Geld oder Wertgegenstände: Meist mit Täuschung und Ablenkung versuchen Kriminelle, Seniorinnen und Senioren zu schädigen. Oft ist der Tatort das eigene Zuhause, aber auch unterwegs und im Internet lauern Gefahren. Gut informiert zu sein ist der beste Schutz gegen die verbreiteten Tricks, mit denen Betrügerinnen und Betrüger arbeiten.

Falsche Polizisten oder andere behördliche Amtspersonen versuchen immer wieder, an Bargeld, Schmuck oder andere Wertsachen zu gelangen. Die Kriminellen versuchen, sich Zutritt zu Wohnung oder Haus zu verschaffen oder geben sich am Telefon als Ordnungshüter aus, die vor einer angeblichen Bedrohung warnen. Mit technischer Hilfe erscheint in der Telefonanzeige die Polizei- Notrufnummer 110. Die Opfer sollen Geld und Wertgegenstände aushändigen. Übergeben Sie grundsätzlich nichts an Fremde und lassen Unbekannte nicht in Wohnung oder Haus. Sobald Ihnen die geringsten Zweifel kommen, sollten Sie die Polizei verständigen.

Insbesondere alleinstehende ältere Menschen haben Kriminelle im Visier, die gezielt versuchen, **unter einem Vorwand in die Häuser und Wohnungen** zu gelangen und zu stehlen. Die Bitte um ein Glas Wasser, Papier und Bleistift, oder die Nutzung des Telefons gibt einer zweiten Person Gelegenheit zum unbemerkten Eintritt. Manche Kriminelle täuschen eine persönliche Bekanntschaft vor und behaupten, entfernte Verwandte, ehemalige Kollegen oder eine frühere Reisebekanntschaft zu sein. Lassen Sie keine Fremden in die eigenen vier Wände, wehren Sie sich gegen zudringliche Personen und reichen Gegenstände durch den geöffneten Türspalt.

Wegen einer angeblichen Notlage wie einem Unfall melden sich vermeintliche Verwandte oder Bekannte am Telefon und bitten kurzfristig um Bargeld. Mit dem sogenannten **Enkeltrick** versuchen Betrügerinnen und Betrüger, ihre Opfer um hohe Geldbeträge. Lassen Sie sich von der häufig dramatischen Schilderung nicht unter Druck setzen und übergeben Sie niemals Geldbeträge an Ihnen unbekannte Personen.

Ebenfalls am Telefon gibt es Betrugsversuche mit **falschen Gewinnversprechen**. Es werden hohe Geld- und Sachwerte in Aussicht gestellt, für deren Übergabe jedoch eine Gebühr zu bezahlen sei. Machen Sie daher weder Zusagen am Telefon noch geben Sie persönliche Informationen oder Kontodaten heraus. Zahlen Sie keine Gebühren oder rufen gebührenpflichtige Sondernummern an.

Die vielen Möglichkeiten, die das **Internet** bietet, gibt Gelegenheit zum Betrug. Nutzen Sie Firewalls und Virens Scanner, achten Sie auf sichere Passwörter und Zahlungsmethoden. Vergewissern Sie sich beim Online- Kauf von Medikamenten, dass die Arzneimittel echt sind.

Unterwegs lauern Taschen- und Trickdiebe, bevorzugt an belebten Orten wie öffentlichen Verkehrsmitteln, Kaufhäusern oder Veranstaltungen. Achten Sie auf Taschen und Geldbörsen, halten Sie Abstand und lassen sich nicht bedrängen.

In der Verbandsgemeinde gibt es Seniorensicherheitsberaterinnen und -berater:

Kontakt

Verbandsgemeinde Weißenthurm

Tel: 02637/9130 | Mail: info@vgwthurm.de

Weisser Ring Außenstelle Mayen-Koblenz

Mobil.: 0151/55164702

Mail: mayen-koblenz@mail.weisser-ring.de

Vorsorge Betreuungsrecht, Patientenverfügung

Ein Unfall oder eine Erkrankung können zur Folge haben, dass die betreffende Person nicht mehr in der Lage ist, ihre rechtlichen Angelegenheiten selbst zu erledigen. Bereits im Vorfeld können für diese Fälle verschiedene Regelungen getroffen werden.

Im Rahmen einer **Vorsorgevollmacht** kann bereits vorsorglich eine Vertrauensperson bestimmt werden, die die Vertretung übernimmt, wenn man selber keine Entscheidungen treffen kann. Voraussetzung für die Benennung eines oder einer Bevollmächtigten ist das volle Vertrauen zu dieser Person. In welchem Umfang genau die rechtliche Vertretung wahrgenommen werden soll, kann in der Vollmacht festgelegt werden.

Neben der Vorsorgevollmacht bietet das **Betreuungsrecht** Schutz. Im Bürgerlichen Gesetzbuch ist geregelt, dass Volljährige, die wegen einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht erledigen können, einen rechtlichen Betreuer oder eine Betreuerin bekommen. Dabei kann es um Fragen der Gesundheit, des Vermögens, des Aufenthalts, der Rente oder der Wohnung gehen. Mit Hilfe einer rechtlichen Betreuung wird für die Betroffenen der notwendige Schutz gewährleistet und die Fürsorge sichergestellt, während das größtmögliche Maß an Selbstbestimmung erhalten bleibt. Das Betreuungsgericht wählt eine geeignete Person aus, um die Wünsche des oder der Betreuten umzusetzen.

Mit einer **Betreuungsverfügung** kann jeder im Voraus festlegen, wen das Gericht zum rechtlichen Betreuer oder zur rechtlichen Betreuerin bestellen soll. Umgekehrt kann auch bestimmt werden, wer

keinesfalls Betreuer oder Betreuerin werden soll. Das Gericht ist an die Festlegungen gebunden. Auch inhaltliche Vorgaben sind möglich, etwa, ob im Pflegefall eine Betreuung zu Hause oder im Heim gewünscht ist.

Eine **Patientenverfügung** greift, wenn jemand unfähig ist, in seinen medizinischen Angelegenheiten Entscheidungen zu treffen. In der Verfügung ist niedergelegt, bestimmte Maßnahmen in einer bestimmten Situation durchzuführen oder zu unterlassen. Die Patientenverfügung stellt sicher, dass der Wille des Patienten oder der Patientin auch dann umgesetzt wird, wenn er nicht mehr geäußert werden kann.

Vollmachten und weitere wichtige persönliche Dokumente können in einer **Notfallmappe** gesammelt werden. Einen Überblick mit Vordrucken gibt es auf der Internetseite des Kreises Mayen-Koblenz www.kvmyk.de





Kontakt

Weitere Auskünfte und Beratung erteilen:

Betreuungsverein der AWO Mayen-Koblenz e.V.

Berliner Straße 2a | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/4640 | Mail: info@awo-bv-myk.de

Betreuungsverein für den Landkreis Mayen-Koblenz Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF) Koblenz e.V.

Kurfürstenstraße 87 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261/304240 | Mail: ak@skf-koblenz.de

Weitere Beratung und Information für Seniorinnen und Senioren bieten folgende Wohlfahrtsverbände:

Caritasverband Koblenz e.V.
Hohenzollernstraße 118 | 56068 Koblenz
Versorgungsgebiet Verbandsgemeinde Weißenthurm
Tel.: 0261/13906-230 oder -221

AWO Kreisverband Mayen-Koblenz e.V.
Berliner Straße 2a | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/5049
Mail: kontakt@awo-kvmyk.de
www.awo-kvmyk.de

AWO Pflege und Senioren gGmbH
Berliner Straße 2c | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/9120
Mail: kreisverband@awo-neuwied.de

Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Mülheim-Kärlich | Im Pfaffenacker 10
56218 Mülheim-Kärlich
Mail: info@ov-mk.drk.de
www.ov-mk.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Weißenthurm
Hauptstraße 185 | 56575 Weißenthurm
Mail: bereitschaftsleitung@weissenthurm.drk.de
www.weissenthurm.drk.de



Notrufnummern:

Polizei Notruf
110

Feuerwehr | Rettungsdienst
112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116117

Apotheken-Notdienst
0800 0022 8 33

Unabhängige
Patientenberatung Deutschland
0800 01177 22

Verband Deutscher
Druckkammerzentren
0800 000 4881



Bestattungsvorsorge

Der Tod ist nach wie vor für viele ein Tabuthema. Über eigene Beerdigungswünsche zu sprechen, fällt schwer. Doch es gibt Möglichkeiten, den Abschied nach individuellen Wünschen zu planen. In Bestattungsvorsorgeverträgen können verbindlich Details festgehalten werden. Auch die Kosten können geregelt werden.



Kontakt

Alonia Bestattungen

Weißenthurmer Str. 24 | 56220 Kettig
 Tel.: 02637/940007V
 Mail: info@alonia-bestattungen.de
www.alonia-bestattungen.com

Beerdigungsinstitut Georg Baulig

Hauptstr. 165 | 56575 Weißenthurm
 Tel.: 02637/4187
 Mail: baulig-bestattungen@t-online.de
www.baulig-bestattungen.de

Bestattungen Gotthardt

Kirchstr. 5-6 | 56220 Bassenheim
 Tel.: 02625/7608
 Mail: info@bestattungengotthardt.de
www.bestattungengotthardt.de

Bestattungen Urmetzer

Franz-Josef-Pey-Str. 25 | 56218 Mülheim-Kärlich
 Tel.: 02630/1217
 Mail: info@bestattungen-urmetzer.de
www.bestattungen-urmetzer.de

Bestattungsinstitut Jochen Dott

Raiffeisenstr. 8 A | 56220 Urmitz
 Tel.: 02630/84491 | Mail: jochen.dott@web.de

Marco Vogt Bestattungen

Matthäusstr. 19 | 56218 Mülheim-Kärlich
 Tel.: 02630/2675
 Mail: mvogt@bestattungen247.de
www.bestattung247.de

Tischlerei Zinken

Koblenzer Str. 6 | 56220 St. Sebastian
 Tel.: 0261/81122
 Mail: kontakt@tischlerei-zinken.de
www.tischlerei-zinken.de



Volkshochschule: Lebenslanges Lernen ermöglichen

Die Volkshochschule (VHS) der Verbandsgemeinde Weißenthurm deckt mit ihrem Programm ein breites Themenspektrum ab, das auch spezielle Angebote für ältere Menschen umfasst.

So gibt es Kurse zu gesundheitlichen Themen wie Ernährung, Mobilität oder Prävention, Angebote rund um die Digitalisierung, aber auch Bildungsmaßnahmen zu rechtlichen Fragen wie Patientenverfügung, Testament oder Erbrecht sowie Wegbegleitung am Lebensende. Grundsätzlich sind die Kursangebote der VHS der Verbandsgemeinde Weißenthurm generationsübergreifend ausgerichtet.

Zudem berücksichtigt die Programmplanung soziale Aspekte und umfasst auch Kurse, die vor allem alleinstehenden Personen eine Plattform bieten, neue Kontakte zu knüpfen und damit das Miteinander unter Gleichgesinnten zu fördern.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der VHS beraten und begleiten Teilnehmende aktiv und helfen auch bei der Auswahl passender Kurse.

Kontakt

VHS der Verbandsgemeinde Weißenthurm

Tel.: 02637/9130 | Mail: vhs@vgwthurm.de
www.vhs-weissenthurm.de

Spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren

BürgerSTÜTZPUNKT+ der Verbandsgemeinde Weißenthurm

Beratung, Begleitung, Angebote für Freizeit, Gesundheit, Kultur und Digitales für die Generation 50+ sowie Seniorinnen und Senioren

Haus der Begegnung

Hauptstr. 96a, 5657 Weißenthurm
Tel.: 02637/941138 | Mail: Bsplus@vgwthurm.de

Seniorenkaffee in St. Sebastian

Einmal im Monat veranstaltet die Ortsgemeinde einen Seniorenkaffee in der Mehrzweckhalle.

Haus der Begegnung

Hauptstr. 96a, 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/941138 | Mail: Bsplus@vgwthurm.de



Katholische Pfarreiengemeinschaft Mülheim-Kärlich

St. Martin Bassenheim, St. Mauritius Kärlich, St. Sylvester Kaltenengers, St. Bartholomäus Kettig, Maria Himmelfahrt Mülheim, St. Sebastian St. Sebastian, St. Georg Urmitz, St. Peter und Paul Urmitz-Bahnhof, Hl. Dreifaltigkeit Weißenthurm.

Pfarreiengemeinschaft Mülheim-Kärlich

Pfarrer-Rödelstürtz-Straße 1
56218 Mülheim-Kärlich | Tel.: 02630/2139
Mail: pfarrbuero.muelheim@pg-m-k.de
www.pg-mülheim-kärlich.de

Evangelische Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinde Urmitz Mülheim mit der Friedenskirche und dem Paul-Gerhardt-Haus in Mülheim-Kärlich sowie dem Haus der Begegnung am Mühlenteich in Koblenz-Rübenach.

Gemeindebüro

Poststraße 53 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/957399
Mail: gemeindebuero_urmitz-muelheim@ekir.de
www.evangelikum.de

Evangelische Kirchengemeinde Weißenthurm mit Friedenskirche und Paul-Schneider-Haus

Evangelische Kirchengemeinde Weißenthurm

Bethelstraße 14 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/941114 | Mail: evkircheweiss@aol.com
www.weissenthurm.ekir.de

Evangelische Kirchengemeinde Koblenz-Lützel, Pfarrbezirk Neuendorf-Rheindörfer mit Neuendorf, Wallersheim, Kesselheim, St. Sebastian und Kaltenengers

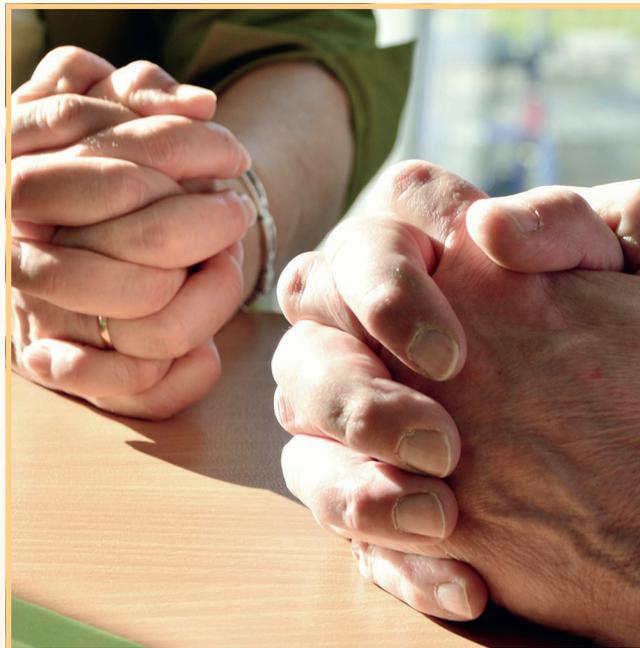
Evangelische Kirchengemeinde Koblenz-Lützel

Moselring 2-4 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261/4040326 | Mail: koblenz-luetzel@ekir.de
www.kirche-luetzel.de

Kolpingsfamilie St. Mauritius Kärlich e.V., Seniorengruppe

Kolpingsfamilie St. Mauritius Kärlich e.V.

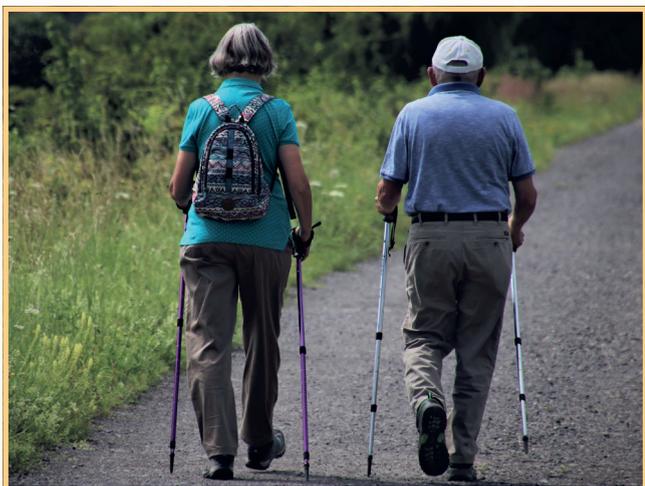
Waldstraße 31a | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/956915
Mail: oeffentlichkeitsarbeit@kolping-kaerlich.de
www.kolping-kaerlich.de



Aktiv und draußen: Radeln und Wandern in der Verbandsgemeinde

Viele Seniorinnen und Senioren legen Wert auf geistige und körperliche Fitness und sind auch in höherem Alter aktiv. Besonders beliebt sind Radfahren und Wandern. Die Verbindung von gesundheitsfördernder Betätigung und erholsamen Naturerlebnis macht die Bewegung zu Fuß und auf zwei Rädern gerade für die ältere Generation zur attraktiven Freizeitbeschäftigung. Die vom Obstanbau geprägte Landschaft in der Verbandsgemeinde Weißenthurm bietet eine reizvolle Kulisse für Radtouren und Wanderungen. Der Streuobstwiesenweg widmet sich der traditionellen Bewirtschaftung in der Region und ist zertifizierter Traumpfad. Zu den weiteren Rund- und Fernwanderwegen zählen unter anderem die sagenhafte Baumallee in Bassenheim oder der Nette-Naturweg, der durch das wildromantische Bachtal der Nette führt. Für Radbegeisterte steht ein ausgeschildertes Radwegenetz über rund 60 Kilometer in der Verbandsgemeinde zur Verfügung.

In der Verwaltung liegen Wanderkarten aus, in denen auch die Radwege zu finden sind.



Museen und Bücherschränke

Deutsches Bimsmuseum

In der Originalkulissee einer ehemaligen Schwemmsteinfabrik zeigt das Museum die Bimssteinproduktion von den Anfängen Mitte des 19. Jahrhunderts bis hin zur heutigen, maschinellen Herstellung.

Deutsches Bimsmuseum

Rübenacher Straße 41a | 56220 Kaltenengers
Tel.: 02631/22227 | Mail: info@bimsmuseum.de
www.bimsmuseum.de

Eulenturm-Museum

Im ehemaligen Grenz- und Zollturm wird die Entwicklung des Orts gezeigt, der vor allem durch Abbau und Verarbeitung des Bimssteins sowie der Blechindustrie geprägt wurde. Im Rathaus der Stadt ist darüber hinaus ein eigener Raum der Bierbrautradition gewidmet.

Eulenturm-Museum

Hauptstraße 185 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/92020 | Mail: info@weissenthurm.de
www.weissenthurm.de



Martinus Museum Bassenheim

Die Ausstellung zeigt in einem historischen Gebäude im Herzen Bassenheims die bewegte Geschichte des Ortes.

Martinus Museum

Walpotplatz 3 | 56220 Bassenheim
Tel.: 02625/4456 | Mail: mail@martinus-museum.de
www.martinusmuseum.de

„Örmser“ Dorfmuseum

Das Museum zeigt auf vier Etagen technische Geräte und Gegenstände aus den Bereichen Landwirtschaft, Schifffahrt, Handwerk und Haushalt. Ein Schwerpunkt der Ausstellung ist das Thema Bimsstein. Besichtigung nach Absprache.

„Örmser“ Dorfmuseum

Hauptstraße 42 | 56220 Urmitz/Rhein
Tel.: 02630/7048 | Mail: info@urmitz.de

Stadtmuseum Mülheim-Kärlich

In einem historischen Gebäude unmittelbar neben dem Rathaus zeigt die umfangreiche Ausstellung unter anderem Exponate aus der frühen Altsteinzeit, Keramiken aus der Römerzeit und Stücke aus der Zeit der Trierer Kurfürsten. Es gibt eine eingerichtete Schusterwerkstatt, eine Wohnküche um 1900 und eine Volksschulklasse um 1930.

Stadtmuseum Mülheim-Kärlich

Poststraße 6 | 56218 Mülheim-Kärlich
www.stadtmuseum.muelheim-kaerlich.de

Öffentliche Bücherschränke

An folgenden Standorten in der Verbandsgemeinde Weißenthurm finden sich öffentliche Bücherschränke:

- Kettig, Godildaplatz
- Mülheim-Kärlich, Kolpingplatz
- Weißenthurm, Ecke Haupt-/Gartenstraße im Courrières-Park
- Weißenthurm, Rheinanlagen



Weithen-Thurm

- Altestr.vB2
- Am Eisernen Mann A2
- Am GlückaufB2
- Am Guten MannC2
- Am HochevB2
- Am KahlenbergvB2
- Am-Nette-GutvA1
- Am Wasserturm A2
- Am Werkmeisterhaus A2
- An der BrauereivBC2
- An der Römertöpferei (17) C2
- Andernacher Str.vA1
- Annastr.vB2
- Antoniusstr.vB2
- Arkenstr.vAB2
- Auf der AhrvB2
- Auf der BünnvA1
- Auf der LeyvB2

- Auf der StiervA2
- Bahnhofstr.vA1-B2
- Becherstr.vB2
- Berliner Str.vA1-2
- Bethelstr.vB2
- Bgm.-Hubaleck-Str.vAB2
- Blütenstr.vA1
- Breslauer Str.vA1-2
- Brückenstr.vAB2
- Dahlienstr.vB2
- Dammstr.vC2
- Danziger Str.vA1
- Dechant-Schmitt-Str.vA1
- Domstr.vB2
- Fährstr.vA1
- Falkenstr.vA1
- FliederwegvB2
- Friedrich-Lohner-Str.vA1
- Friedrichstr.vA2
- Gartenstr.vB2

- GerstenwegvB2
- Goethestr.vA1
- Grabenstr.vA1
- Grüner WegvB2
- Hafenstr.vBC2
- Haferstr.vB2-3
- Hauptstr.vA1-C2
- Hermannstr.vA1-2
- HoniggassevB2
- HopfenwegvB2-3
- Hubaleck-SiedlungvA2
- Im BergvB2-3
- Im FreundsbornvA1
- Im Wohnpark NettevA1
- Jahnstr.vA1
- Jakob-Bubser-Str.vB1
- Kärlicher Str.vC2-3
- Kapellenstr.vB2
- Karlstr.vA1-2
- Kettiger Str.vB2-3
- Kirchstr.vB2

- Kolpingstr.vBC2
- LangfuhrvBC2
- Lerchenstr.vA1
- LeyckvB2
- Lilienstr.vB2
- Lindenstr.vAB2
- Ludwigstr.vA2
- LuisenhöhevA1-2
- Marienstr.vA1
- MalzwegvB2-3
- Miesenheimer WegvA2
- Mittelort-SiedlungvAB2
- NelkenwegvB2
- Nettstr.vA1
- Neustr.vA1
- Obere Fährstr.vA1
- Ottostr.vA1
- PielauvA1
- Miesenheimer WegvA2
- Raiffeisenstr.vA1
- Rheinblick-SiedlungvA2

- RheinhellvA1
- RheinufervB2
- RosensiedlungvB2
- Rosenstr.vB2-3
- Saffiger Str.vAB2
- Saffiger WegvA2
- Schillerstr.vA1
- SchmittgassevB2
- Schwarze ErdevC2
- SteinackervB2-C3
- StierwegvA1-2
- Taubenstr.vA1
- Tulpenstr.vB2
- TurmhofvB2
- Waldstr.vA1
- Weizenstr.vB2-3
- Werftstr.vC2
- Werner-Klein-Str.vA1
- WiesenwegvA1
- Wilhelm-Schultheis-Str.vC2
- Zum SchützenplatzvA2-B1

WEIßEN-THURM

- 17 An der Römertöpferei
- Kapelle Guten Mann
- Am Guten Mann
- Kernkraftwerk (stillgelegt)
- Industrien
- Verbandsgemeindeverwaltung Weithen-Thurm
- Gewerbegebiet Im Hundel
- Kettig
- Grünschnittsammelstelle
- Wies'n Hof
- Heinrichshof
- Wiesplatz aumschule
- Kärlicher Berg

ZEICHENERKLÄRUNG

- Rathaus
- Kirche , Kapelle
- Museum
- Feuerwehr
- Grundschule
- Parkplatz
- E-Ladesäule
- Denkmal
- Naturdenkmal
- Post
- Kindertagesstätte
- Spielplatz
- Jugendtreff
- Wegkreuz
- Grillplatz, hütte
- Seniorenereinrichtung

Kettig

- Abt-Johannes-Ahr-Platz B3-4
- Ackerstr. B4
- Am Grabengässchen B4
- Am Katzenbach B4
- Am Schallmerich B4
- Andernacher Str. B3-4
- Anne-Frank-Str. B5
- Auf dem Acker B4
- Auf dem Haar B4
- Bachstr. B4
- Bassenheimer Str. B4-5
- Bergstr. B4
- Birkenstr. B4
- Blumenstr. B4
- Breite Str. B4
- Brückenstr. B3-4
- Dobenstr. B4

- Gartenstr. B4
- Gertrudenhof A3
- Godilda-Platz B4
- Grabenstr. B4
- Hauptstr. B4
- Hellenpfad B3-4
- Holzstr. B4
- Im Flutgraben B4
- Im Hundel C3
- Im Kleinflur C4
- Im Niederflur B3-4
- Im Paradies B3-C4
- Im Vogelsang B4
- Im Weisplatz B5
- In den Villen A2-B3
- Kärlicher Str. BC4
- Kolpingstr. B4
- Lindenstr. B4
- Miesenheimer Str. B4

- Mittelweg BC3
- Moosgasse B4
- Nelkenweg B4
- Neugasse B4
- Ochtdendiger Str. B4
- Rosenstr. B4
- Saffiger Str. B4
- Schmalackerstr. B4
- Schnürstr. B4
- Schulstr. B3-4
- Synagogenstr. B4
- Tulpenweg B4
- Urmitzer Weg BC4
- Weithen-Thurmer Str. B3-4
- Weyerstr. B4
- Wies'n Hof C3
- Wiesenweg B3
- Züllstr. B4



Urmitz

Urmitz-Bahnhof

Mülheim-Kärlich

- Am Guten MannvC2
- Am Hohen SteinvG4
- Am Katzenpfad (5) E5
- Am MühlpfadvDE5
- Am roten KreuzvF5
- Am SchloßgrabenvD4-5
- Amselstr.vEF5
- An der KlasgavD2-3
- Andernacher Str.vDE4-5
- Annast.vE4-5
- AntoniushofvE5
- Antoniusstr.vE5
- Apfelweg E5
- Auf dem DistelbergvD5
- Auf dem HahnenbergvF4
- Auf dem LeimvDE5
- Auf dem NippesvD5
- Auf dem SchildchenvD5
- Bachstr.vE5
- Bahnhostr.vE4-5
- Bassenheimer Str.vDE5
- Beethovenstr. E3

- BergpflegevD5
- Bergstr.vE5
- Birkenstr. (2) D5
- Birnenweg E5
- Blumenstr. (3) D5
- Blütenstr.vCD5
- Brachteler WegvD3-4
- Brunnenstr.vD5
- Burgstr.vD4-5
- Amselstr.vEF5
- Carl-Benz-Str.vF4
- Carl-Heinrich-GrubevC5
- Clemensstr.vD4-5
- EichenwegvDE4
- Eisenbahnstr. E3
- ErlenwegvDE4
- Falkenstr.vF5
- FichtenwegvDE4
- Finkenstr.vF5
- Florinstr.vF4
- Franz-Josef-Pey-Str.vD4-5
- Fraunhoferstr.vF5-G4
- FronetswegvD5
- Gartenstr.vD5
- Gebrüder-Pauken-Str. EF4

- Goethestr.vE3-4
- Hauptstr.vEF4
- HeckenmühlvD6
- Heeresstr.vCD4
- HeinrichshofvD3
- Hermannstr. EF3
- Hinter dem Backhaus (6) E5
- Hinter der Jungenstr.vGH4
- Hochstr.vE5
- Holzstr.vC4-5
- Hoorweiherstr.vDE5
- Im BöschackervE3
- Im BurggartenvD5
- Im GottschalkvD5
- Im Grünen MeervCD5
- Im MetzentalvF5
- Im Obstgarten E4-5
- Im PfaffenackervD5
- Im RödelswegvE5
- Im SpellingvE5
- In den StrangwiesenEF5
- In der FlorinskaulvG4
- In der PützgewannvE4
- Industriestr.vFG4

MÜLHEIM-KÄRLICH

Gewerbepark

Mülheim-Kärlich

Depot-siedlung

Kärlich

Mülheim

- 1 Rosenstr.
- 2 Birkenstr.
- 3 Blumenstr.
- 4 Lindenstr.
- 5 Am Katzenpfad
- 6 Hinter dem Backhaus
- 7 Pfarrer-Rödelstürtz-Str.

- Jahnstr.vEF5
- Johannesstr.vE5
- Josefstr. EF3
- JugendgässchenvE3-4
- Jungenstr.vG4
- Kapellenstr.vE5
- Kärlicher Str.vDE5
- Karthäuserstr.vE5
- KastanienalleevD5
- Kettiger Str.vC4-D5
- KieferwegvD4
- Kirchstr.vD5
- KirschblütenwegvE5
- Klosterstr.vD5
- Koblener Str.vEF5
- Kolpingstr.vD5
- Korbmühle D5-6
- KraywiesenwegvGH4
- Kurfürstenstr.vDE5
- Landstr.vC3-G4
- LangwiesvD4

- LehpfadvF3
- Lerchenstr.vF5
- Lindenstr. (4) D5
- LohrwegvE5
- LudwigshöhevE5
- Luisenstr.vD5
- LukasmühlvD6
- Lukasstr.vE5
- Manuelstr.vE5
- Markusstr.vE5
- Matthäusstr.vEF5
- Mauritiusstr.vCD4
- Mirabellenweg E4-F5
- Möllerstr.vDE5
- Mozartstr.vE3-4
- Mühlenstr.vDE5
- Mülheimer Str.vD5
- Musterhausstr.vF4
- Neustr.vE5
- Oberster Kettiger WegvC4
- Otto-Hahn-Str.vF4

- Paulinusstr. F3
- Pfarrer-Porz-Str.vC4-5
- Pfarrer-Rödelstürtz-Str. (7) E5
- PfirnsichwegvE4-5
- Platz Château-RenaultvE4-5
- Poststr.vE4-5
- RaiffeisenplatzvD4
- Reihe BäumevDE4
- RheinavE2-3
- Rheinstr.vD4
- Ringstr.vE5
- Römerstr.vC4-D5
- RolandshofvD4
- Rosenstr. (1) DE5
- Rübenacher Str.vE5
- SchießbergvD4-5
- Schillerstr.vE4
- Schubertstr.vE3-4
- Schützenstr.vC4
- Schulstr.vE3
- Schwalbenstr.vF5

- Schweizerstr.vD5
- Siedlung-DepotvG4
- SiewegvE5
- SonnenhofvC6
- SpitalsgrabenvF4
- StationswegvD5
- TannenwegvD4
- Unter der BahnvEF3
- Urmitzer Str.vE3
- WaldmühlvC7
- Waldstr.vD5
- Weidenstr.vDE5
- WeißenwegvD4
- WiesenwegvE4
- Winniger Str.vE5
- WollburgswegvE5
- Zuthenstr.vD5

Pflege in der Verbandsgemeinde Weißenthurm

Für Pflege und Betreuung von alten, kranken und eingeschränkten Personen sowie für Beratung und Unterstützung der Angehörigen gibt es in der Verbandsgemeinde Weißenthurm ein Netz an Anlaufstellen und Anbietern.

Pflegestützpunkt Weißenthurm

Mit ihren Pflegestützpunkten bietet die Kreisverwaltung Mayen-Koblenz wohnortnah Informationen, Beratung und Hilfestellung rund um das Thema Pflege. Hilfesuchende und Angehörige erhalten gezielt Beratung zu den benötigten Hilfen. Die pädagogischen Fachkräfte der Pflegestützpunkte vermitteln und koordinieren die Unterstützung, zudem berät eine Fachkraft der Kranken- und Pflegekassen unverbindlich zu pflegerischen Maßnahmen. Die Beratung findet im Stützpunkt oder bei einem Hausbesuch statt, ist neutral und kostenlos.

Kontakt

Pflegestützpunkt Weißenthurm

Weißenthurmer Straße 51 | 56220 Kettig
www.kvmyk.de



Ambulante Pflegedienste

Pflegebedürftige und ihre Angehörigen können bei der Pflege zu Hause Unterstützung von Pflegediensten in Anspruch nehmen. Die Fachkräfte unterstützen Familien im Alltag, etwa, damit pflegende Angehörige Beruf und Pflege oder Betreuung besser organisieren können. Mit Hilfe des Pflegedienstes ist es Betroffenen möglich, in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben,

Die Leistungen des ambulanten Pflegedienstes decken verschiedene Bereiche ab:

- körperbezogene Pflegemaßnahmen, wie etwa Körperpflege, Ernährung, Förderung der Bewegungsfähigkeit
- pflegerische Betreuungsmaßnahmen, zum Beispiel Hilfe bei der Orientierung, bei der Gestaltung des Alltags oder auch bei der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- häusliche Krankenpflege als Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung, wie zum Beispiel Arzneimittelgabe, Verbandswechsel, Injektionen
- Beratung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen bei pflegerischen Fragestellungen, Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfsdiensten wie Essensbelieferung oder Organisation von Fahrdiensten und Krankentransporten sowie
- Hilfen bei der Haushaltsführung, zum Beispiel Kochen oder Reinigen der Wohnung.

Ambulante Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst Auxilium

In der Pützgewann 6 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/4995949
Mail: kontakt@auxilium-pflege.de

AWO Mobile Dienste gGmbH

Berliner Str. 2a | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/912430 | pdl@mobile-dienste-myk.de
www.mobile-dienste-myk.de

Elvita Pflegedienst GmbH

Clemensstr. 49 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/9664283 | Mail: elvita@online.de

Hilfe daheim

Andernacher Straße 4 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/955845 | Mail: info@hilfe-daheim-rlp.de
www.hilfe-daheim-rlp.de

Pflegedienst St. Hildegard

Pielau 2 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/9446858
Mail: info@pflegedienst-sthildegard.de
www.pflegedienst-sthildegard.de

Schöner Leben Ambulante Pflegedienste

Saffiger Straße 23 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/9262383
Mail: weissenthurm@sl-pflegedienst.net
www.ihr-pflegedienst.net

SDM Soziale Dienstleistung GmbH

Rheindörfer Platz 4 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/8897200
Mail: info@sdm-mittelrhein.de

Betreutes Wohnen

Das sogenannte betreute Wohnen bezeichnet die Verbindung einer privaten, seniorenrechtlichen Wohnung mit Gemeinschaftsaktivitäten sowie Pflege- und Betreuungsangeboten. Zu den Grundleistungen des betreuten Wohnens gehören meist Hausmeister- und

Notrufservices sowie Reinigungsdienste. Weitere Unterstützungsleistungen und deren Anbieter können je nach individuellem Bedarf frei gewählt werden.

Tages- und Kurzzeitpflege

Um Angehörige in der häuslichen Pflegesituation zu unterstützen, bieten Senioreneinrichtungen Tages- und Kurzzeitpflege an. Tagsüber werden die pflegebedürftigen Menschen betreut und versorgt und verbringen die Nacht zu Hause.

Im Rahmen der Kurzzeitpflege nehmen die Einrichtungen die Pflegebedürftigen zeitlich befristet auf, etwa im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt, wenn für eine bestimmte Zeit die Pflege zu Hause nicht gewährleistet ist. Wenn die private Pflegeperson Urlaub macht, krank ist oder aus anderen Gründen vorübergehend die Pflege nicht übernehmen kann, greift die Ersatzpflege, die auch teilstationär in einer Einrichtung stattfinden kann.

Vollstationäre Pflege

Wenn die häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist oder nicht mehr ausreicht, können pflegebedürftige Menschen dauerhaft in einer Senioreneinrichtung versorgt und untergebracht werden.



Pflegeeinrichtungen

AWO Pflege & Senioren gGmbH

Berliner Straße 2 c | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/9120 | Mail: bw@awo-sz-brauhaus.de
www.awo-sz-brauhaus.de

AWO Pflege & Senioren gGmbH, Haus Kettig

Weißenthurmer Straße 51 | 56220 Kettig
Tel.: 02637/941980 | Mail: bw@awo-sz-brauhaus.de
www.awo-sz-brauhaus.de/haus-kettig

CMS Pflegewohnstift St. Sebastian

Kesselheimerstr. 69 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/963470
Mail: st.sebastian@cms-verbund.de
www.cms-verbund.de

Caritasverband Koblenz - Die Sozialstation Versorgungsgebiet Verbandsgemeinde Weißenthurm

Hohenzollernstr. 118 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261/13906 0 | Mail: info@caritas-koblenz.de
www.caritas-koblenz.de

Seniorenzentrum St. Peter

Andernacher Str. 4 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/96770
Mail: info@st-peter-muelheim-kaerlich.de
www.st-peter-muelheim-kaerlich.de



Essen auf Rädern

AWO Menüservice

Berliner Str. 2c | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/912593
Mail: menue@awo-sz-brauhaus.de
www.awo-sz-brauhaus.de

Essen auf Räder der Katholischen Kirchengemeinde Weißenthurm

Pfarrbüro Weißenthurm | Kirchstr. 6
56575 Weißenthurm | Tel.: 02637/2140
Mail: pfarrbuero.weissenthurm@pg-m-k.de
www.pg-muelheim-kaerlich.de

Hausnotrufsysteme

Alleinlebende, ältere oder pflegebedürftige Menschen können Hausnotrufsysteme nutzen, um im Notfall auf sich aufmerksam zu machen. Das elektronische Meldesystem besteht aus einem Funksender, der in einem Arm- oder Halsband untergebracht ist. Über die Telefonleitung erreicht der Notruf eine rund um die Uhr besetzte Zentrale.

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mayen-Koblenz

Westbahnhofstr.7 | 56727 Mayen
Tel.: 02651/70080
Mail: info@mayen-koblenz.drk.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Gustav-Stresemann-Straße 10 | 56564 Neuwied
Tel.: 02631/9470319
Mail: info@malteser-neuwied.de
www.malteser-neuwied.de

Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitsdienst

Zusätzliche Sozialkontakte für Seniorinnen und Senioren bieten Besuchs- und Begleitsdienste. Ziel der Angebote ist es, den Betroffenen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen, Vereinsamung entgegenzuwirken und pflegende Angehörige zu entlasten.

Caritasverband Koblenz - Die Sozialstation Versorgungsgebiet Verbandsgemeinde Weißenthurm

Hohenzollernstr. 118 | 56068 Koblenz
Tel.: 0261/13906-0 | Mail: info@caritas-koblenz.de
www.caritas-koblenz.de

Weitere Informationen zum Thema Pflegedienst

Die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz bietet:

Informations- und Beschwerdetelefon Pflege unter:
Tel.: 06131/284841

Handbücher und Ratgeber zum Bestellen
Mail: pflege@vz-rlp.de
www.verbraucherzentrale-rlp.de

Das Bundesministerium für Gesundheit bietet:

Bürgertelefon zur Pflegeversicherung
Tel.: 030/340606602

Ratgeber Pflege, auch zum Bestellen
www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen



Apotheken

Kaltenengers

Regina Apotheke

Hauptstr. 46 | 56220 Kaltenengers
Tel.: 02630/6650
Mail: regina@althoff-apotheken.de
www.regina-apotheke-kaltenengers.de

St. Sebastian

Rhein-Med-Apotheke

Hauptstr. 5 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/98899725
Mail: rheinmedapo@yahoo.de
www.rhein-med-apotheke-st-sebastian.de

Mülheim-Kärlich

Rathausapotheke

Kapellenstraße 15 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/3662
Mail: info@muelheim-apotheke.de
www.muelheim-apotheke.de

Mauritius Apotheke

Kurfürstenstr. 13-19 | 56218 Mülheim-Kärlich
Mail: mauritius.apotheke@web.de
www.mauritius-apotheke-muelheim.avie.de

Kurfürsten-Apotheke

Kurfürstenstr. 60a | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/959200
Mail: kurfuersten-apotheke@gmx.de
www.apotheke-muelheim-kaerlich.de

Apotheke im Gewerbepark

Industriestr. 18-20 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 0261/963960
Mail: gewerbepark@palmpharma.de
www.apotheke-im-gewerbepark.de

Urmitz

Örmser Apotheke

Kolpingstr. 11 | 56220 Urmitz
Tel.: 02630/6588

Weißenthurm

St. Michael-Apotheke

Hauptstr. 153 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/4102

Eulenturm-Apotheke

Hauptstr. 199 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/940060
Mail: eulenturm@thurer-apotheken.de
www.thurer-apotheken.de

Ärzte

Bassenheim

Hausärztliche Praxis Anja Klinghuber und Michael Reinecke

Mayener Straße 10 | 56220 Bassenheim
Tel.: 02625/228
Mail: info@praxis-klinghuber.de

Kaltenengers

Hausärztliche Praxis Dr. med. Alexander Hoppe

Hauptstraße 46 | 56220 Kaltenengers
Tel.: 02630/6044
Mail.: praxis@dr-hoppe.de

Kettig

Dr. med. Jürgen Oden

Bachstraße 16 | 56220 Kettig
Tel.: 02637/5522
Mail: praxiskettig@t-online.de | www.dr-oden.de

Mülheim-Kärlich

Dr. med. Peter Treichel

Clemensstraße 49 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/959315

Hausarztpraxis Dr. med. J. Isenberg/Dr. med. G. Böhler/Hr. G. Breitbach/Hr. A. Antony

Kurfürstenstraße 13 – 19 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/9417 - 0 | Rezept: - 41
Mail: info@hausarztpraxis-myk.de

St. Sebastian

Dr. med. Rainer Köhlinger

Eichdorffstraße 8 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/84806

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Irene Czakert, Dr. med. Juliane Limburg und Bodo Michaelis

Hauptstr. 1-5 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/9828980

Urmitz

Luba Klassen

Kolpingstraße 11 | 56220 Urmitz
Tel.: 02630/6126

Weißenthurm

Hausarzt Dr. med. Bernhard Multhaupt

Rosenstraße 17 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/600200

Dr. med. Ratko Tatalovic

Nettestraße 1 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/5954

Krankenhäuser

Andernach

St. Nikolaus Stifftshospital

Ernestus-Platz 1 | 56626 Andernach
Tel.: 02632/404-0
www.stiftshospital-andernach.de

Koblenz

Kemperhof

Koblenzer Straße 115-155 | 56073 Koblenz
Tel.: 0261/499-0
Mail: info@gk.de | www.gk.de

Katholisches Klinikum

Koblenz-Montabaur (Marienhof)

Rudolf-Virchow-Straße 7, | 56073 Koblenz
Tel.: 0261/4960 | www.kk-km.de

Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur Brüderhaus Koblenz

Kardinal-Krementsz-Straße 1-5 | 56073 Koblenz
Tel.: 0261/4960 | www.kk-km.de

Neuwied

DRK Krankenhaus Neuwied

Marktstrasse 104 | 56564 Neuwied
Tel.: 02631/980 | www.drk-kh-neuwied.de

Marienhause Klinikum St. Elisabeth Neuwied

Friedrich-Ebert-Straße 59 | 56564 Neuwied
Tel.: 02631/820
Mail: info@marienhause-klinikum.de
www.marienhause-klinikum.de

Physiotherapeuten

Bassenheim

Physio Bassenheim Martina Simonis D.O.T

Walpotplatz 1 | 56220 Bassenheim
Tel.: 02625/8424200 | Mobil: 0171/30681746
www.physio-bassenheim.de

Kettig

Lindenau und Popp

Im Kleinflur 6 | 56220 Kettig | Tel.: 02637/941039

Marie-Theres Wilke

Am Grabengässchen 18 | 56220 Kettig
Tel.: 02637/4469

Mülheim-Kärlich

Sigrid Frickel-Heinrich

Bahnhofstraße 57A | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/2174

Pamela Grohmann

Im Metzentel 9 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/529054

Physiotherapeuten

Mülheim-Kärlich

Stefanie Laufs

Kurfürstenstraße 94 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/1247

PHYSIOVita

Fraunhofer Straße 7 A | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/9620776
Mail: info@physiovita.org | www.physiovita.org

Franziska Schottkowski

Gebrüder-Pauken-Straße 15a | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/9564466
Mail: f.schottkowski@gesundarium.de
www.physiotherapie-muelheim-kaerlich.de

Tanja Weferling

Poststr. 1 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/955683
Mail: praxis.weferling@freenet.de
www.physiotherapie-weferling.de

St. Sebastian

Rhein-Med Zentrum Praxis für Physiotherapie Küttner-Sax-Noussier

Hauptstraße 1-5 | 56220 Sankt Sebastian
Tel.: 0261/98899723 |
www.rhein-med.de

Michael Söhn

Tannenstr. 11 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/890149 | Mail: praxissoehn@t-online.de
www.praxissoehn.de

Urmitz

Alexandra Höfer

Kaiser-Heinrich-Str. 44 | 56220 Urmitz
Tel.: 02630/7511 | Mail: kgpraxis-hoefer@web.de
www.krankengymnastik-praxis-hofer.business.site

Claudia Oberfrank

Josef-Höfer-Str. 7 | 56220 Urmitz
Tel.: 02630/8116 | Mail: physio.oberfrank@gmx.de

Weißenthurm

Ulrich Epplein

Saffiger Str. 51 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/944412 | Mail: ulrich@eppelein.de
www.eppelein.de

Pecunova

Lindenstr. 24 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/9419036

Physikalische Therapie Munsch

Hauptstraße 219 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/9442751
Mail: info@physiotherapie-munsch.de
www.physiotherapie-munsch.de

Praxis für Physiotherapie Hobbach

Hauptstr. 114 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/5543 | Mail: mhobbach@web.de
www.physiotherapie-hobbach.de

Zahnärzte

Bassenheim

Zahnarzt Kuhnke

Waldstraße 91 | 56220 Bassenheim
Tel.: 02625/960311
Mail: kuhnke@zahnaerzte-bassenheim.de
www.zahnaerzte-bassenheim.de

Urmitz

Christoph Porschen

Hauptstraße 83 | 56220 Urmitz
Tel.: 02630/8233
Mail: praxis@zahnarzt-porschen.de
www.zahnarzt-porschen.de

Mülheim-Kärlich

ZAHN|MUND|KIEFER

Dortmann & Bulatovic
Kurfürstenstraße 86 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/94 500 | Mail: info@dr-dortmann.de
www.zmk-zahnklinik.de

Zahnarztpraxis Dr. Welsch

Kurfürstenstr. 13 – 19 | 56218 Mülheim-Kärlich
Tel.: 02630/49895 | Mail: praxis@dr-welsch.de
www.dr-welsch.de

Weißenthurm

Hans-Guido Fischer

Gartenstraße 8 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/8787

Dr. Michael Meyer

Pielau 2 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/7787

Nadiya Voth

Hauptstraße 93 | 56575 Weißenthurm
Tel.: 02637/8500 | Mail: praxisnadiyavoth@web.de

St. Sebastian

Zahnarztzentrum St. Sebastian

Hauptstr. 5 | 56220 St. Sebastian
Tel.: 0261/ 94393046
Mail: st.sebastian@zukunftzahn.de





VERBANDSGEMEINDE
Weißenthurm

**Verbandsgemeinde
Weißenthurm**

Kärlicher Straße 4
56575 Weißenthurm